



Concello da Coruña

Miguelito JUDO

FEMININO e MASCULINO



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



4º

NIVEL

5º/6º EPO
EDAD: 11, 12.

<p>1 TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Seoi Otoshi</p>	<p>2 TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Tai Otoshi</p>	
<p>3 TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Harai Goshi</p>	<p>4 TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Uchi Mata</p>	
<p>5 TORI SE DEFIENDE Y TIRA: 1º RÁPIDO 2º CAMARA LENTA.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p>Ippon Seoi Nage</p>	<p>6 TORI SE DEFIENDE Y TIRA: 1º RÁPIDO 2º CAMARA LENTA.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p>Seoi Otoshi</p>	<p>7 TORI SE DEFIENDE Y TIRA: 1º RÁPIDO 2º CAMARA LENTA.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p>O Uchi Gari</p>



WWW.FGJUDO.COM



FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E.D.A.
ENTIDADE UTILIDADE PÚBLICA

EDUKAJUDO
www.edukajudo.com
f i y