



Concello da Coruña

Miguelito

JUDO
FEMININO e MASCULINO



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



2º NIVEL
1º/2º EPO
EDAD: 6, 7.

<p>1 TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p>Migi Mawari Ukemi</p>	<p>2 TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p>Hidari Mawari Ukemi</p>	
<p>3 TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p>Mae Ukemi</p>	<p>4 TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p>Hiza Jampu</p>	
<p>5 TORI SE DEFIENDE Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p>Uki Goshi</p>	<p>6 TORI SE DEFIENDE Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p>Uki Goshi</p>	<p>7 TORI SE DEFIENDE Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p>Uki Goshi</p>



XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO



WWW.FGJUDO.COM



FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E.D.A.
ENTIDADE UTILIDADE PÚBLICA

EDUKAJUDO
www.edukajudo.com
f i y